

Zoom-Seminar Büchmann KG / Sonnabend, 12. Februar 2022, 14 bis 17 Uhr

## **Senioren-Assistenz als Herz-Business: Der Check für Erfüllung und Freude im Job!**

Wir alle haben die Sehnsucht nach Erfüllung und Erfolg in unserem Job. Das gelingt nicht allein mit einem Businessplan, sondern mit unserem inneren Rüstzeug und der Stimme unseres Herzens. Diese „inneren Schätze“ sind unser zuverlässiger Richtungsweiser auf dem beruflichen Weg. Es geht um Werte als unser innerer Kompass, unsere Haltung zum Leben (und zum Job) und blockierende Glaubenssätze. Sie sind die Hauptstolperfalle bei der Umsetzung unseres Traumjobs. Doch welcher ist das? Mit dem Ressourcen-Check erhalten wir wertvolle Informationen über unsere Talente, Fähigkeiten und Kompetenzen. Wer seiner Herzstimme folgt, ist beruflich auf der richtigen Spur.

Buchautorin Nicola Sieverling (PLAN B – das Leben ist zu kurz für den falschen Job, Randomhouse, 03/20) ist eine lebenserfahrene Unternehmerin mit zwei Umstiegen. Die Hamburgerin mit Wahlheimat Ostsee bei Travemünde vermittelt ihr Wissen mit Tiefgang und Humor. In Einzel oder Teamarbeit erarbeiten die Teilnehmer ihren persönlichen Herzensweg, finden durch aktuellen Praxisbezug individuelle Antworten und machen sich stark für einen Job, der zu ihnen passt! AHA-Erlebnisse werden wertschätzend im Plenum geteilt.

Schwerpunkte Blockierende Glaubenssätze / Werte passend zum Job / Erfolgshaltung lässt sich trainieren / Ressourcencheck / Herzstimme

Teilnahmekreis Das Seminar richtet sich an alle Menschen, denen Erfolg und gleichzeitig Erfüllung im Beruf wichtig sind – und die in der beruflichen Neustartphase eine klare Orientierung brauchen. Sie sind neugierig, mit welchen Tools dies langfristig möglich ist und offen für inspirierende Gedanken und vertiefende Methoden, sich selbst mit ihren Wünschen und Bedürfnissen besser kennen zu lernen.

## **Senioren-Assistenz als Herz-Business: Der Check für Erfüllung und Freude im Job!**

Veranstalter: Büchmann Seminare KG

Leitung: Nicola Sieverling, Redakteurin, Media-Coach , Moderatorin, Buchautorin, Hamburg / Owendorf bei Travemünde

### **Programm**

- |           |  |
|-----------|--|
| 14 Uhr    | Begrüßung   Einführung / Ablauf / Arbeitsweise Nicola Sieverling, Buchautorin, Erfolgsbegleiterin, Moderatorin, Redakteurin                          |
| 14.10 Uhr | Vorstellungsrunde / Warum bin ich hier? Was wünsche ich mir? (1 Minute für jeden TN)   |
| 14.20 Uhr | Kennen Sie Ihre Werte? Wie Werte unseren Job beeinflussen. (Kurzvortrag und Fragebogen mit AHA-Erlebnis, Vorstellung Prioliste im Plenum)            |
| 15.00     | Was sind Glaubenssätze? Woher kommen sie? Individuelle Affirmationen entwickeln und dagegen setzen (Lesehappen aus dem Buch, Fragebogen, Teamarbeit) |
| 15.45 Uhr | Coffee-Break 10 Minuten  |

15.55 Uhr	Momentaufnahme des Lebens: Der ultimative Ressourcencheck, Talente, Fähigkeiten und Kompetenzen als „innere Schätze“ heben (Lesehappen, Fragebogen, Auswertung, Teilen AHA-Erlebnis im Plenum)
16.35 Uhr	Herzstimme und Bauch. Speicher für unsere Wünsche und Bedürfnisse, wo und wie ist sie zu hören? ( Lesehappen zur Einstimmung, TN sammeln „HerzRäume auf White Board)
16.50 Uhr	Fragen und Antworten, Abschlussrunde „Welche Erkenntnisse nehme ich mit?“
Circa 17 Uhr	Ende der Veranstaltung